

Concentração / Meeting Point: Ribeirinha, Portimão (GPS 37°07'59.0"N 8°32'08.2"W) - 10:00h

Chegada / Finish Line: Av. Descobrimentos- Lagos (GPS 37°06'16.4"N 8°40'22.9"W)

Abastecimento Apeado / Feed Zone: GPS: 37°17'09.7"N 8°36'31.5"W

km Percorridos / From Start	Km A percorrer / To the Finish	Alt.	Percurso / Route		i	Horários de passagem / Timetable		
						38 Km/h	40 Km/h	42Km/h
	2,9	2	Partida Simbólica / Symbolic Start - Ribeirinha			12:00	12:00	12:00
			Avenida Guanaré					
			À Esquerda - Rua Candido dos Reis					
			À Direita - Rua Júdice Biker					
			Rua Serpa Pinto					
			À Direita - Ponte Velha					
			Rotunda à Esquerda - Rua Infante Sagres					
			Rotunda em Frente - Rua Infante Sagres					
			Rotunda em Frente - Rua Infante Sagres					
<b>0,0</b>	<b>199,1</b>	<b>25</b>	<b>Partida Real / Km 0 - Rua Infante Sagres</b>			<b>12:10</b>	<b>12:10</b>	<b>12:10</b>
0,2	198,9	27	Rotunda em Frente - N125			12:10	12:10	12:10
0,6	198,5	26	Rotunda em Frente - N125			12:10	12:10	12:10
1,2	197,9	27	Rotunda em Frente - N125			12:11	12:11	12:11
2,0	197,1	27	Pela Direita p/ Lagoa - N125			12:13	12:13	12:12
<b>4,5</b>	<b>194,6</b>	<b>70</b>	<b>Lagoa</b>			<b>12:17</b>	<b>12:16</b>	<b>12:16</b>
4,8	194,3	70	Separadores pela Direita			12:17	12:17	12:16
61,0	138,1	60	Rotunda em Frente - N125 (usar faixa da direita)			13:46	13:41	13:37
6,9	192,2	60	Rotunda em Frente - N125 (usar faixa da direita)			12:20	12:20	12:19
7,4	191,7	55	Rotunda em Frente - N125 (usar faixa da direita)			12:21	12:21	12:20
9,2	189,9	70	Pela Direita			12:24	12:23	12:23
9,8	189,3	85	Rotunda à Direita p/ Caramujeira - CM1154			12:25	12:24	12:24
11,0	188,1	75	Cruzamento à Esquerda p/ Porches			12:27	12:26	12:25
11,4	187,7	64	À Direita p/ Porches - Estrada do Poço Santo			12:28	12:27	12:26
12,4	186,7	100	Cruzamento à Direita p\ Porches			12:29	12:28	12:27
12,8	186,3	100	Cruzamento à Direita p/ Sr.ª da Rocha - EM530			12:30	12:29	12:28
<b>15,5</b>	<b>183,6</b>	<b>30</b>	<b>Armação de Pêra</b>			<b>12:34</b>	<b>12:33</b>	<b>12:32</b>
15,8	183,3	20	Separadores pela Direita			12:34	12:33	12:32
15,9	183,2	20	Rotunda em Frente			12:35	12:33	12:32
16,3	182,8	28	Rotunda em Frente			12:35	12:34	12:33
16,7	182,4	18	Rotunda em Frente			12:36	12:35	12:33
17,0	182,1	20	Rotunda em Frente			12:36	12:35	12:34
17,5	181,6	19	Rotunda em Frente			12:37	12:36	12:35
17,8	181,3	20	Rotunda em Frente			12:38	12:36	12:35
18,6	180,5	17	Rotunda à Direita p\ Albufeira - Estrada Intermunicipal			12:39	12:37	12:36
19,5	179,6	13	Rotunda em Frente - Estrada Intermunicipal			12:40	12:39	12:37
20,5	178,6	21	Rotunda em Frente p\ Albufeira - N326			12:42	12:40	12:39
<b>22,5</b>	<b>176,6</b>	<b>21</b>	<b>Vale Parra</b>			<b>12:45</b>	<b>12:43</b>	<b>12:42</b>
23,5	175,6	24	Rotunda à Esquerda - EM1281			12:47	12:45	12:43
<b>26,7</b>	<b>172,4</b>	<b>60</b>	<b>Guia</b>			<b>12:52</b>	<b>12:50</b>	<b>12:48</b>
26,8	172,3	60	Cruzamento à Esquerda p/ Faro - R. Nossa Sr.ª da Guia			12:52	12:50	12:48

27,3	171,8	45	Rotunda em Frente p/ Algoz - Rua do Emigrante			12:53	12:50	12:49
<b>30,4</b>	<b>168,7</b>	<b>64</b>	<b>Algoz</b>			<b>12:58</b>	<b>12:55</b>	<b>12:53</b>
31,4	167,7	52	Rotunda á Direita p/ Albufeira - N269			12:59	12:57	12:54
34,0	165,1	64	Cruzamento á Esquerda p/ Tunes - N269-2			13:03	13:01	12:58
<b>34,8</b>	<b>164,3</b>	<b>61</b>	<b>Tunes</b>			<b>13:04</b>	<b>13:02</b>	<b>12:59</b>
34,8	164,3	62	Cruzamento á Esquerda p/ Lisboa - Rua Central			13:04	13:02	12:59
36,2	162,9	64	Rotunda em Frente p/ Paderne			13:07	13:04	13:01
37,2	161,9	73	Rotunda á Esquerda p/ Paderne			13:08	13:05	13:03
<b>37,3</b>	<b>161,8</b>	<b>73</b>	<b>Início de subida / Start of Climb</b>			<b>13:08</b>	<b>13:05</b>	<b>13:03</b>
<b>39,1</b>	<b>160,0</b>	<b>177</b>	<b>PM 4ª Cat. / 4th Cat. Climb - Aldeia dos Matos</b>			<b>13:11</b>	<b>13:08</b>	<b>13:05</b>
41,9	157,2	60	Cruzamento á Esquerda p/ Paderne - N395			13:16	13:12	13:09
42,0	157,1	59	Cruzamento á Esquerda p/ Messines - N270			13:16	13:13	13:10
50,4	148,7	162	Rotunda á Esquerda p/ Messines - N124			13:29	13:25	13:22
51,9	147,2	112	Rotunda em Frente			13:31	13:27	13:24
<b>52,3</b>	<b>146,8</b>	<b>113</b>	<b>São Bartolomeu de Messines</b>			<b>13:32</b>	<b>13:28</b>	<b>13:24</b>
<b>53,8</b>	<b>145,3</b>	<b>125</b>	<b>Meta Volante / Sprint - S. Bartolomeu de Messines</b>			<b>13:34</b>	<b>13:30</b>	<b>13:26</b>
53,9	145,2	25	Estrada Estreita / Narrow Road			13:35	13:30	13:27
54,1	145,0	128	Cruzamento á Esquerda - Rua da Liberdade			13:35	13:31	13:27
54,8	144,3	150	Rotunda á Direita p/ Silves - N124			13:36	13:32	13:28
56,3	142,8	155	Separadores em Frente			13:38	13:34	13:30
<b>69,6</b>	<b>129,5</b>	<b>18</b>	<b>Silves</b>			<b>13:59</b>	<b>13:54</b>	<b>13:49</b>
70,0	129,1	18	Separadores em Frente			14:00	13:55	13:50
70,4	128,7	5	Rotunda em Frente - N124			14:01	13:55	13:50
70,8	128,3	5	Separadores em Frente			14:01	13:56	13:51
71,1	128,0	5	Separadores em Frente			14:02	13:56	13:51
71,7	127,4	5	Rotunda em Frente - N124			14:03	13:57	13:52
72,1	127,0	5	Rotunda em Frente - N124			14:03	13:58	13:53
72,8	126,3	5	Separadores em Frente			14:04	13:59	13:54
<b>79,1</b>	<b>120,0</b>	<b>10</b>	<b>Odelouca</b>			<b>14:14</b>	<b>14:08</b>	<b>14:03</b>
82,4	116,7	20	Separadores em Frente			14:20	14:13	14:07
83,9	115,2	13	Rotunda á Direita p/ Caldas de Monchique			14:22	14:15	14:09
<b>92,8</b>	<b>106,3</b>	<b>150</b>	<b>Início de subida / Start of Climb</b>			<b>14:36</b>	<b>14:29</b>	<b>14:22</b>
94,1	105,0	195	Rotunda em Frente p/ Monchique - N266			14:38	14:31	14:24
<b>97,8</b>	<b>101,3</b>	<b>347</b>	<b>PM 3ª Cat. / 3rd Cat. Climb - Nave</b>			<b>14:44</b>	<b>14:36</b>	<b>14:29</b>
<b>98,0</b>	<b>101,1</b>	<b>350</b>	<b>Nave</b>			<b>14:44</b>	<b>14:37</b>	<b>14:30</b>

98,1	101,0	351	Cruzamento á Esquerda p/ Aljezur - N267	←	▲	14:44	14:37	14:30
101,8	97,3	310	Zona Verde / Green Zone			14:50	14:42	14:35
103,0	96,1	320	Casais			14:52	14:44	14:37
103,0	96,1	320	Abertura de abastecimento apeado / Start of the Feed Zone			14:52	14:44	14:37
104,8	94,3	430	Fecho de abastecimento apeado / End of the Feed Zone			14:55	14:47	14:39
111,5	87,6	397	Marmelete			15:06	14:57	14:49
111,6	87,5	394	Lombas		⚠	15:06	14:57	14:49
125,8	73,3	35	Aljezur			15:28	15:18	15:09
126,7	72,4	30	Separadores em Frente	↑↑↑	▲	15:30	15:20	15:11
127,4	71,7	20	Rotunda á Esquerda p\ Lagos - N120		▲	15:31	15:21	15:12
128,3	70,8	20	Meta Volante / Sprint - Aljezur			15:32	15:22	15:13
134,7	64,4	85	Cruzamento á Direita p/ Vila do Bipo - N268	→	▲	15:42	15:32	15:22
148,0	51,1	10	Carrapateira			16:03	15:52	15:41
160,7	38,4	98	Vila do Bispo			16:23	16:11	15:59
161,7	37,4	98	Cruzamento á Direita - Sítio das Eiras	→	▲	16:25	16:12	16:01
162,1	37,0	75	Rotunda á Esquerda - Rua Ribeira do Poço		▲	16:25	16:13	16:01
162,4	36,7	75	Rotunda á Esquerda p\ Lagos			16:26	16:13	16:02
162,7	36,4	80	Meta Volante / Sprint - Vila do Bispo		▲	16:26	16:14	16:02
162,8	36,3	80	Cruzamento á Direita p/ Lagos	→	▲	16:27	16:14	16:02
163,0	36,1	70	Pela Direita p/ Lagos - N125	→	▲	16:27	16:14	16:02
166,5	32,6	73	Rotunda em Frente - N125		▲	16:32	16:19	16:07
169,2	29,9	35	Rotunda em Frente - N125		▲	16:37	16:23	16:11
170,5	28,6	55	Rotunda em Frente - N125		▲	16:39	16:25	16:13
171,0	28,1	30	Separadores pela Direita	×↑↑	⚠	16:40	16:26	16:14
171,5	27,6	25	Rotunda em Frente - N125		▲	16:40	16:27	16:15
172,7	26,4	25	Separadores pela Direita	×↑↑	⚠	16:42	16:29	16:16
172,8	26,3	25	Rotunda em Frente - N125		▲	16:42	16:29	16:16
173,0	26,1	25	Separadores pela Direita	×↑↑	⚠	16:43	16:29	16:17
174,6	24,5	40	Rotunda em Frente - N125		▲	16:45	16:31	16:19
175,0	24,1	25	Separadores em Frente	↑↑↑	▲	16:46	16:32	16:20
176,3	22,8	15	Separadores pela Direita	×↑↑	⚠	16:48	16:34	16:21
176,9	22,2	10	Rotunda em Frente - N125		▲	16:49	16:35	16:22
179,3	19,8	35	Rotunda á Esquerda p/ Espiche		▲	16:53	16:38	16:26
180,1	19,0	50	Cruzamento á Esquerda - Pavé	←	⚠	16:54	16:40	16:27
181,0	18,1	25	Estrada Estreita / Narrow Road	) (	▲	16:55	16:41	16:28
182,4	16,7	30	Estrada Estreita / Narrow Road	) (	⚠	16:58	16:43	16:30
185,6	13,5	70	Cruzamento á Direita p/ Bensafrim	→	▲	17:03	16:48	16:35
185,8	13,3	70	Barão de São João			17:03	16:48	16:35
186,1	13,0	60	Cruzamento á Esquerda p/ Bensafrim	←	⚠	17:03	16:49	16:35
186,3	12,8	60	Cruzamento á Direita - EM535	→	▲	17:04	16:49	16:36
186,6	12,5	55	Estrada Estreita / Narrow Road	) (	▲	17:04	16:49	16:36
190,6	8,5	25	Rotunda á Direita p/ Lagos - N120			17:10	16:55	16:42
190,6	8,5	5	Zona Verde / Green Zone			17:10	16:55	16:42
195,7	3,4	5	Portelas			17:19	17:03	16:49
197,7	1,4	5	Cruzamento á Direita - Passagem estreita / Narrow Road	→	⚠	17:22	17:06	16:52
197,9	1,2	4	Rotunda à Esquerda p/ Av Infante D. Henrique		⚠	17:22	17:06	16:52
198,3	0,8	2	Rotunda em Frente p/ Meta - Pela Esquerda		▲	17:23	17:07	16:53
199,1	0,0	2	Meta Final / Finish Line - Av. dos Descobrimentos			17:24	17:08	16:54